

# 第22回 京都地区 関係者・AA懇談会

日時：2015年5月21日(木) 午後7時～9時

場所：ひと・まち交流館京都 3階 第4会議室 ※参加無料

## テーマ「底つき」

AAの誰もが、まず底をつかなければならないというのはなぜだろうか。底つきを経験してからでない、真剣にプログラムをやってみようと思う人はほとんどいない、というのが答えだ。(12のステップと12の伝統」p.33)

相次ぐ敗北と屈辱の長い旅路の果てに、私たちはアルコールに対する自分の無力を謙虚に認めることこそが、アルコールの束縛から開放される第一歩だということに気付かされました。

日々のミーティングにおいても、この経験はそれぞれの仲間によって分かち合われています。今、苦しんでいるアルコール依存症者が回復のプログラムへ繋がる原点として、このテーマを考えたいと思います。

みなさまのご参加を、心よりお待ちしております。

### ◆会場「ひと・まち交流館京都」

住所：京都市下京区河原町五条下る 東側

交通：京都市バス4,17,205系統「河原町正面」下車

京阪電車「清水五条」下車、徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車、徒歩10分

JR京都駅下車、徒歩20分

### ◆主催：AA京都地区広報委員会

問い合わせ AA関西セントラルオフィス

TEL 06-6536-0828

FAX 06-6536-0833

