

【 7月例会のご案内 】

『健康管理ブックを使いこなそう！』

～当事者のリカバリーのために～』

講 師： 三品 桂子さん（花園大学）

日 時： 2015年7月4日（土） 13:45～16:45

会 場： 京都市職員厚生会 職員会館かもがわ 大会議室

（〒604-0901 京都市中京区土手町通夷川上る末丸町 284

【アクセス】市バス「河原町丸太町」から徒歩約5分

京阪電鉄「神宮丸太町駅」から徒歩約5分）

申込方法： 別紙の申込用紙にて、FAXでお申し込みください。

申込期限： 7月3日（土）

※非会員の方は、参加費500円をいただきます。

※参加者の方全員に、テキスト『健康自己管理ワークブック

-希望・選択・参加・リカバリー-』を無料贈呈！！

この度、当協会員である 花園大学 三品桂子さんが、ニューヨーク州精神保健福祉局発行の『健康自己管理ワークブック-希望・選択・参加・リカバリー-』を翻訳されました。このワークブックはこれまでの心理教育ではほとんど取り上げられなかった健康・運動、休養に関して学ぶことができるワークブックになっています。

このワークブックの使用法を、ワークショップを開催して、みなさんに説明していただく機会を持つことができました。

当日は当事者用の心理教育ワークブックを無料で配布いただけます。

ぜひ、ご参加の程よろしく願いいたします。

〔研修部〕