

# こころの健康づくり大会・京都 2016

平成28年11月16日(水)

13:00 ~ 17:00

ハートピア京都(京都府立総合社会福祉会館)

3F 大会議室

京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375

TEL 075-222-1777(代表)

入場無料・来聴歓迎

主催 一般社団法人 京都精神保健福祉協会

後援

京 都 府  
京都府教育委員会  
京都府医師会

京 都 市  
京都市教育委員会  
京都精神科病院協会

京 都 新 聞  
**NHK京都放送局**  
毎日新聞社京都支局  
産経新聞社京都総局

K B S 京 都  
朝日新聞京都総局  
読売新聞京都総局  
日本経済新聞社京都支社

協賛

京都労働局  
京都府市長会  
(社福) 京都府社会福祉協議会  
京都府民生児童委員協議会  
京都府食生活改善推進員連絡協議会  
京都精神神経科診療所協会  
京都府商工会議所連合会  
(公社) 京都府看護協会  
(一社) 京都府作業療法士会  
京都府臨床心理士会  
(一社) 京都社会福祉士会  
京都知的障害者福祉施設協議会  
(公社) 日本てんかん協会京都府支部  
京都障害児者親の会協議会  
(一社) 京都手をつなぐ育成会

(独法) 京都産業保健総合支援センター  
京都府町村会  
(社福) 京都市社会福祉協議会  
京都市民生児童委員連盟  
京都市保健協議会連合会  
京都精神科医会  
(一社) 京都府薬剤師会  
(公社) 京都府栄養士会  
京都精神保健福祉士協会  
(一社) 日本精神科看護協会京都府支部  
京都精神保健福祉施設協議会  
(公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会  
(特非) 京都府断酒連合会  
京都府自閉症協会  
(一社) 京都ボランティア協会

## 〈 依存症あれこれ 〉

京都市こころの健康増進センター 所長 波床 将材

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。これは、アルコール依存症をはじめとして、未成年や妊産婦の飲酒、飲酒運転など、飲酒にまつわる様々な問題を考え、酒とのつきあい方を見直してみようという「アルコール健康障害対策基本法」が成立したことから、毎年取組まれるようになったものです。また、薬物依存症に関しては、処罰だけではなく治療もできるような体制作りが必要ということで、刑の一部執行猶予制度が施行されました。このように、近年、依存症や嗜癖とそれに関連した問題について新たな取組が始まったり、また報道で取り上げられたりする機会も、以前に比べて増えているように感じます。一方、依存症からの回復に自助グループが有効であると考えられています。そこには、自らの体験を語ることで、依存症からの回復を目指す方々が集われています。

今回は、様々な依存症の自助グループの方々をお願いして、それぞれの体験をお話いただき、また依存症者としてのメッセージを届けていただくことを中心に企画しています。当事者のお話から、依存症の実際について知るとともに、支援には何が必要なのか考えてみたいと思います。お話しいただくのは、アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症の方々を予定しています。また、それぞれの依存症についての解説を、京都で依存症治療に取り組まれている安東毅先生をお願いしています。

皆様のご参加をお待ちしております。

・・・・・・・・各事業所などの活動紹介コーナー・・・・・・・・

やよい工房 久貝事業所（施設紹介・商品紹介）

ピアサポートグループ ともとの会（活動紹介・商品紹介）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

## <プログラム>

**式典** (13:00～)

挨拶	京都精神保健福祉協会長	林 拓 二
祝辞	京 都 府 知 事	山 田 啓 二
	京 都 市 長	門 川 大 作
	京 都 府 医 師 会 長	森 洋 一

**表彰** ( ～13:30)

**施設紹介** (13:30～13:45)

各事業所の活動コーナー参加施設から紹介をいただきます

・・・・・・・・・・・・・・・・・・休 憩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・

**「フォーラム ～ 依存症あれこれ ～」** (14:00～16:30) 途中休憩あり

それぞれの依存症について解説と当事者の体験、ピアグループからの  
メッセージ

(予定) アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症の方々と  
ピアグループ (自助グループ)

安東 毅 氏 (安東医院 副院長)  
各依存症についての解説

司会: 波床 将材 氏  
(京都市こころの健康増進センター所長・協会常務理事)

**質疑応答**

**閉 会** (16:30)

## <団 体 会 員>

乙訓やよい福祉会      オリーブホットハウス      川越病院      川崎医院  
京都市社会福祉協議会      京都少年鑑別所      京都市朱雀工房      京都精神神経科診療所協会  
京都精神保健福祉士協会      京都精神保健福祉施設協議会      京都精神保健福祉推進家族会連合会  
京都総合福祉協会      京都中央看護保健大学校      京都府医師会      京都府作業療法士会  
京都府社会福祉協議会      京都府臨床心理士会      京都むらさきライオンズクラブ      相楽福祉会  
醍醐病院      たかぎクリニック      高木神経科医院      西山病院  
日本精神科看護協会京都府支部      ふてんま医院      まるいクリニック      宮崎神経科嵯峨病院  
もみじヶ丘病院      もみの木      夢花咲塾あけぼの      ワークセンターびび      (五十音順)

## 一般社団法人 京都精神保健福祉協会 会員募集

こころのケアや支援、メンタルヘルスとその福祉に関心のある個人または団体が参加できる京都精神保健福祉協会（1962年創立）は、会員組織の民間団体です。「こころの健康づくり大会・京都」を開催するほか、機関誌の発行、講師の紹介、講演会・研修会・懇話会の開催などの活動をしています。家族、教育、保健、医療、福祉、職場、地域、幼児から老年期に及ぶライフサイクルのメンタルヘルスに関係のある様々な課題をカバーし、行政、専門機関などと連携している京都で唯一の団体です。会員の資格は問いません。あなたの参加をお待ちしています。

- <年会費>
- |         |    |       |               |
|---------|----|-------|---------------|
| 1. 正会員  | 個人 | 1人1カ年 | 3,000円        |
|         | 団体 | 1口1カ年 | 10,000円       |
| 2. 賛助会員 |    | 1人1カ年 | 2,000円        |
| 3. 特別会員 |    | 1口1カ年 | 10,000円（3口以上） |

<郵便振替> 00920-8-194405  
一般社団法人 京都精神保健福祉協会

〔事務局〕 〒602-8143 京都市上京区堀川通丸太町下る西入中之町 519  
京都社会福祉会館 4F  
TEL・FAX : 075-822-3051（月～金 午後1時～5時）

E-mail : [kyoto822mental-3051@snow.plala.or.jp](mailto:kyoto822mental-3051@snow.plala.or.jp)

ホームページ : <http://www9.plala.or.jp/kyoto-mental/>

<ハートピア京都案内図>



### 交通機関

京都市営地下鉄丸太町線「丸太町」駅下車 ⑤出口  
(地下鉄連絡通路にて会館と連結)

京都市バス、京都バス、JRバス「丸太町」下車すぐ