

平成28年度 認知行動療法セミナーのご案内

平成23年度から開催しています認知行動療法セミナーを今年度も下記のとおり開催します。

午前は中京大学教授の坂井誠先生、午後は同じく中京大学助教の首藤祐介先生をお招きし講義（及びワーク）をしていただきます。

本研修も6回目となり、基礎知識の学習だけでなく、それぞれの援助場面ですぐ使えるような応用的な内容にステップアップしています。心理の専門家に限らず看護、福祉、教育といった幅広い職種のご参加をお待ちしています。なお、参加者状況により日本臨床心理士資格認定協会にワークショップ承認を申請します。

午前の部 10:05~12:05

「行動活性化の基礎」

講師：中京大学心理学部教授

坂井 誠 先生

行動活性化は、その人にとって大切な活動を取り戻すことを通して、うつ病から回復していく心理療法です。クライアントの個々の問題に焦点をあてながら、その解決を目指していきます。しかし、一見シンプルに見えるこの治療法を、効果的に進めていくためには、まず行動活性化の考え方をよく知っておく必要があります。

午前のセミナーでは、この行動活性化の概要と臨床実践の基礎となる理論について学びます。

午後の部 13:30~16:30

「行動活性化の実際」

講師：中京大学心理学部助教

首藤 祐介 先生

行動活性化のセッションでは、ただ問題について語り合うだけではなく、心理教育を行ったり、記録の取り方について学んだり、実際の活動に取り組むなど、アクティブに進んでいきます。これをセラピストとして上手に行うためには、理論を知るだけではなく、心理教育やツールの使用、目標や活動の設定などを行えなければなりません。

午後のセミナーでは、行動活性化の実際に目を向け、ロールプレイや演習等を通して心理教育、目標設定、活動設定等を学びます。

日 時：平成29年3月11日（土）10:00~16:30

場 所：京都府精神保健福祉総合センター体育室
（京都市伏見区竹田流池町120）

▽アクセス

地下鉄「くいな橋駅」下車 北口（1番出口）すぐ
※駐車スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対 象：京都府内で相談業務に携わる職員約50名

申込方法：下記申込フォームからweb申込

<http://goo.gl/mCDKhG>

（申込締切り：平成29年3月3日（金））

※定員に達し次第、締切りますので御了承ください。

