

京都精神保健福祉士協会

きょうと通信

祝
NO.100



2013年 10月発行

事務局：医療法人 つばき医院内
〒602-0895 京都市上京区上御霊前町 410
TEL 075-411-1011
FAX 075-411-1020
e-mail office@kyo-psw.org
HP <http://www.kyo-psw.org/>

【12月例会のご案内】

天橋立1泊研修

～カニを食べて交流しよう～

日時：2013年12月7日（土）～12月8日（日）

場所：宮津市福祉センター大会議室・
公立学校共済組合京都宿泊所宮津分館うらしま荘



当日のプログラム

日付	時間	テーマ	場所
12月7日（土）	12時半～	受付開始	宮津市福祉センター大会議室
	13時～（2時間）	みんなで作る PSW 地図	
	15時～（2時間）	面接技法について 講師：西邑 章氏 （京都府丹後保健所）	
	18時～	かにフルコースの懇親会	うらしま荘
		宿泊	うらしま荘
12月8日（日）	10時～（2時間）	「地域」から映し 出される医療観察法	宮津市福祉センター大会議室
	12時	終了	

参加方法

事前申し込み制（10月中旬に、メール配信・およびみなさまの職場等へのFAXにて詳しい内容と申込書をお送りいたします）

※現地集合・現地解散となります

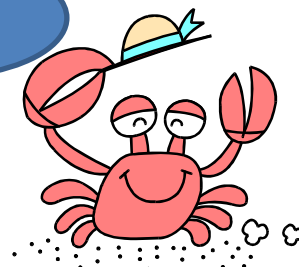
参加費用

①講習会のみ参加：無料（非会員 500 円）

②講習会+懇親会参加：9,000 円

③講習会+懇親会+宿泊：15,000 円

速報!!



今年度の研修テーマは「つながる」です！

このテーマのもと、12月例会は京都府の北部、宮津市にて開催いたします。

それぞれの職場について楽しみながら知る「みんなで作る PSW 地図」、クライアントに寄り添う上でぜひ知っておきたい「面接技術」や「医療観察法」などの、若手からベテランの方まで誰もが満足できるプログラムを企画しております。また、今回はカニフルコースの懇親会、そして宿泊場所も準備しております！

これらを通じて、PSW どうしの「つながり」を深め、日々の業務に活かしていただければと思っております。

みなさまお誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております！

（研修部）

【初任者研修を受講されたみなさま及び入会 4 年目以上のみなさまへ】

☆「精神保健福祉士の倫理」 フォローアップ研修を開催しま～す☆

日 時：2014 年 1 月 26 日（日）13:30～16:30

会 場：京都織物卸商健康保険組合 第 3 研修室

京都市下京区四条通り室町角京都産業会館 7 階

市バス四条烏丸、京都市地下鉄四条、阪急京都線烏丸駅下車

初任者研修を受講されたみなさん、その後いかがお過ごしでしょうか。研修プログラムのひとつ「精神保健福祉士の倫理」で学んだことは日々の業務の中で活かされていますか。今まで以上に「これでいいのかな？」というひっかかりを持たれるようになったのでしょうか。そのひっかかりこそ、専門職としてのセンスやスキルをさらに磨き光らせるチャンスかもしれません。今回、これまでに「精神保健福祉士の倫理」を受講されたみなさんと共に、あらためて精神保健福祉士の倫理について考える機会をもつことにしました。みなさんの日頃のひっかかりを持ち寄り、あれやこれやと語り合いませんか？

当日はグループワークのほか、神戸市外国語大学名誉教授の村本詔司氏をお招きして「専門職の倫理」についての講義などをお願いしています。村本先生には倫理について考える委員会発足当初よりお世話になっており、お馴染みの「倫理的センス」「倫理的スキル」ということばを教えてくださいました。今回も私たちのあれやこれやのひっかかりについてさまざまな示唆をいただけることと思います。

みなさまお忙しいところとは存じますがぜひご予定下さい。

＊ 「2007年度・2008年度・2009年度・2011年度・2012年度の初任者研修を受講された方」および「入会4年以上の方」が対象です。

＊ 初任者研修修了者の皆様には個別に郵送で、その他のみなさまにはメール配信で11月中旬までにご案内をさせていただきます。

(倫理について考える委員会)

【8月臨時企画報告】

テ ー マ：「私たちにとって生活保護とは？」

～生活保護法改正案の周辺を見直そう～

講 師：吉永 純氏（花園大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授）

日 時：2013年8月30日（金）18:45～20:45

会 場：こどもみらい館 第一研修室

参加者数：53名（非会員18名）

8月は臨時企画とし、昨今の生活保護をめぐる動向を知る機会として、花園大学の吉永純氏にお越しいただき、すでに実施されている保護費削減と「生活保護法改正案」についてお話いただきました。

前半では何故、生活保護が社会保障制度改革のはじめのターゲットにされることになったのかについて解説していただきました。今回の引き下げは3年間で最大10%減にもなる大幅なものです。このような引き下げが容易に行われてしまったのは生活保護バッシングの影響を受けた世論と生活保護受給者が声を上げにくいことを利用しているのではないかとのことでした。さらに生活保護基準は他の社会保障制度の基準とも密接に関係しているため、その引き下げは保護受給者にとどまらずさまざまなところに影響を及ぼすということも指摘されました。そもそも今回の引き下げについてはその根拠に懐疑的なものがあるとの指摘もありました。今回の研修でのお話を冷静に考えると今回の保護費削減は政府の恣意的な結論ありきの引き下げではないかと考えざるを得ませんでした。

後半は先の国会で廃案になった改正案について解説していただきました。秋の国会では同様のものが再び上程されると推測されています。まずは現在口頭でも可能としている申請について申請書類等提出を義務化および扶養義務者への扶養の要件化も規定されます。いわゆる水際作戦の正当化をするもので、保護申請への萎縮効果をねらい、生活保護への入り口を狭くしようとしていることに他なりません。次に、稼働層に対する就労への指導強化を挙げられました。職業選択の自由よりも、とにかくなんでもいいから仕事を選ばずにすぐに就職せよ、ということが改正案には色濃く出ていて感じられました。稼働年齢層の人々が生活保護に頼らざるを得ないのは脆弱な他のセーフティーネットの影響であり、そうした社会構造全体を見ずに生活保護のみ変えても問題は解決しないのご指摘は、まさにその通りだと感じました。

最後に「貧困を背負って生きる子どもたち 仁の物語」という動画を例に「寄り添い型支援」「社会的自立支援」「段階的支援」の必要性を訴えられました。動画はNPO法人山科醍醐こどものひろばが「子ども貧困対策事業」で出会ったエピソードをモデルにしたものでした。内容は精神疾患を抱える母と共に生活保護を利用する中学3年生への支援を描いた物語で、生活保護CWと支援者との連携、大学生ボランティアの重要性などのエッセンスを含んだ非常に興味深いものでした。子どもが貧困を背負って生きて

いくことを理解するため、またそういった方々への支援はどうあるべきかを考える良い機会になったと思っています。一方フロアからは「精神疾患である母親がややもすると子どもにとっての厄介者になっているということを表すものではないか」という鋭いご意見もありました。どんなときにも私たち PSW は精神に障害のある方に寄り添う責務があるという強いメッセージをいただいたと思っています。

今回の研修は、7月の役員会で生活保護法改正についての要望書を出すべきではないかという意見があり、議論をはじめたことがきっかけです。まだまだ協会として意見や見解をまとめられるほど問題点について整理ができていないため、協会全体として学び、また今後皆様と議論を重ねる機会になれば考え、緊急企画として今回の研修を企画しました。アンケートでは「マスコミにのせられた世論、バッシングを利用した国の作為的な弱いものいじめの改正は卑怯だと思いました」「扶養義務、保護者制度の撤廃を目指していく中で、逆行するような改正案に正直、何を言ってるんだろうという気持ちです」



といった改正案に対する疑問や憤りの声が多かったです。また要望書についても「職業選択を認めてほしい」「現在の問題点をふまえて本当の意味で改正してもらいたいと思います。人間らしい生活を守る法律であり続けるために、要望書をぜひ出してください」といった積極的な意見が多かったです。研修に参加して下さった方々、要望書へのご意見をくださった方々、ご協力誠にありがとうございました。

(松本裕介)

【9月例会報告】

テーマ：『PSWとして知っておいてほしい 入院治療の現場～初級編～』

日時：2013年9月7日（土）13:30～16:30

会場：医療法人三幸会 北山病院

第二北山病院

就労支援センター・ヒューマンプラス

医療法人稲門会 いわくら病院

参加者数：22名

※今回は、会員限定での開催とさせていただきました。

9月例会は、「病院にあまり関わったことのない PSW の方に、入院治療の現場を知ってもらいたい」という思いをこめて企画・実施しました。

まず、いわくら病院の院長・崔先生から、いわくら病院について簡単に説明を受け、その後、参加者は2グループに分かれて、いわくら病院・第二北山病院の病棟を順次見学し、最後に北山病院を見させていただきました。

見学後、いわくら病院の喫茶「イマジン」からサービスでいただいたコーヒー等を飲みながら、入院治療について、第二北山病院の大矢さん（①入院時の流れ）・いわくら病院の保田さん（②退院に向けての地域連携）から説明をしていただきました。つづいて就労支援センター・ヒューマンプラスの説明を、小野さんからいただきました。

後半は、5～6人ずつの小グループに分かれて、今日の病棟見学や説明に関する感想

や意見、質問等を話し合いました。グループの話し合いの中では、「今年、精神保健福祉士の資格を取ったばかりで、まだ何も分からないので病院を見たかった」「2つの病院を見学できたので、それぞれ運営の仕方や雰囲気にも特徴があることが分かった」等の声がありました。

また、アンケートからは、「とても参考になり、意義ある例会となりました。人権に添うケアのこれまで、そしてこれからの困難さを感じています。同時に、これまでのがんばりに頭が下がります」「普段電話で話すことがあっても、顔を合わせて話すことができなかった PSW の方々にお会いできた。今後『つながる』ことによってより患者さんに有意義な支援を提供していきたい」とのご意見・ご感想をいただきました。

終了後、例会だけでは話し足りなかった有志 9 名で、北山駅ちかくのお店へ行って、食事をしながら交流を深めました。「普段、あまり例会に参加できていなかった」という方も来てくださり、お互いの所属機関のこと、困っていることについてゆっくり話すよい機会になったと思います。

最後になりますが、見学に協力してくださった 4 機関の皆さま、本当にありがとうございました。

(研修部)



今号からリレー職場紹介の形式が変わりました！
職場紹介してくれる方にインタビューしています。
変更第 1 回目をかざってくれたのはこの方です☆

【リレー職場紹介】

おいしいクリニック
後藤 千隼さん

Q1.その期間に入職したきっかけと職場のことを教えてください！

クリニックは京都市南区にあり、東寺の近くで開院しております。在宅支援診療所としてご利用者様への往診・訪問を中心としたクリニックです。

PSW の資格取得後、大阪の NPO 法人にてひきこもり、障がいの方々の生活支援、就労支援に従事しました。その後精神科の病院に勤務し、訪問看護の業務を通じて現職場の院長と出会い、チーム立ち上げから参加し現在に至ります。

クリニックの活動としては、Dr・Ns・OT・PSW など多職種からのチームでご利用者様と向き合い、生活支援を中心にその方それぞれの回復に寄り添えるよう日々努力しております。チームが掲げている Joy&Surprise (ジョイ&サプライズ) というテーマの通り、ご利用者様に驚きと喜びを感じて頂けるような関わりが特徴です。

Q2.仕事をする中でのやりがい、悩み、うれしいことなどを教えてください！

職務の内容を振り返れば、様々な生きづらさを抱えた方を地域の中でサポートさせていただいています。その方が普段生活している場面にお邪魔させていただきますので、最初はこちらの存在を受け入れていただけないことは多く、時には追い返されることもあります。それでも少しずつ受け入れていただいたと感じられた瞬間や、その方の言動に変化や、表情の表れがあった際などは仕事をしていてやりがいを感じる瞬間です。ま

た、利用者の方が少しずつ身近な地域資源を利用され、仲間が出き、今は就労されておられるなど、自分達の関わりが少なくなる反面で、その方の人生が広がって行かれる変化などは純粋にうれしく思っております。

一方で、我々の介入によりその方らしさや、その方の持たれている力を奪ってしまうリスクは常に意識しております。特にご本人と我々だけのやり取りの中で、依存関係に陥る場合や、外に出る意識、集団に繋がる機会を損ねさせてしまう恐れもあり、日常的にチーム内では関わりを振り返りつつ、特に不安や葛藤が生じたケースは、とことん話し合うことを大切にしております。

Q3.最後に…仕事を通じて PSW として考えていることはどんなことですか？

PSW として大切に考えていることは、常に自分達は無力な存在であるということです。支援者の色でその方を染めていくのではなく、支援者自身の人間性を高め、様々なやり取りの中でご本人様に感じ取っていただける、気づいていただけるような存在であるよう気をつけております。まだまだ至りませんが日々精進していく所存です。

これからも初心を忘れず利用者様と関わり、一方で PSW のネットワークを強めていきながら、職域を越え、地域全体で当事者の方々を支えられるようなネットワークが作れたらと思います。

★どうもありがとうございました★
まだ書いたことがない方にインタビューができるのを楽しみにしています！

【2013年度第3回役員会概要報告】

日時) 2013年7月5日 (金) 19:00～21:45 場所) まるいクリニック
出席) 大石 大塚 斉藤 下村 知名 西村 橋本 藤井 松本 宮崎 堀田
欠席) 川上
司会) 下村 記録) 斉藤
詳細はHPにてご確認ください。
<http://kyo-psw.org/member/kapsw/yakuinkai.php?itemid=188>

【2013年度第4回役員会概要報告】

日時) 2013年7月31日 (水) 19:00～21:50 場所) まるいクリニック
出席) 大石 大塚 川上 斉藤 下村 知名 西村 橋本 藤井 松本 宮崎 堀田
司会) 川上 記録) 斉藤
詳細はHPにてご確認ください。
<http://kyo-psw.org/member/kapsw/yakuinkai.php?itemid=189>

トピックス

役員会では“生活保護法「改正」に対する意見・要望の提出”について検討してきました。まずは現状について知ることから始めようと8月緊急企画「生活保護改正案の周辺を見直そう」というテーマの研修会を開催いたしました。

研修会には多くの方にご参加がありアンケートからも、現状を知ることができてよかったという声、また理不尽な「減額」や法律の「改正」に対する憤りの声が多く集まりました。そして要望書へのご意見を募集いたしました。意見をくださった方々、貴重なご意見ありがとうございました。

6月に廃案となった生活保護法改正案は10月15日に同じ内容で閣議決定され、臨時国会に提出されました。そこで京都精神保健福祉士協会として要望書を10月17日に提出いたしました。今回の要望書は同じソーシャルワーカー職能団体である京都医療ソーシャルワーカー協会との共同提出することになりました。

【事務局からのお知らせ】

入会)

長岡健太さん	所属	なし
真柄希里穂さん	所属	学校法人綜藝 種智院大学 社会福祉学科
井元志穂美さん	所属	林こころのクリニック
金作祐布子さん	所属	社会福祉法人 ねっこの郷福祉会
高原健太さん	所属	ワークステーションかれん工房

退会)

山本友香梨さん	所属	なし
中西恵子さん	所属	与謝野町障害者相談支援事業所 結
中村千絵さん	所属	美喜和会 オレンジホスピタル
内山暢子さん	所属	株式会社 ワイズ 業務部加工課
川原きよ子さん	所属	なし

所属変更)

北村麻衣さん 所属なし→(新) つかさき医院

2013年9月25日現在368名

※名簿訂正お願いします。

氏名の誤り

後藤千準さん→(正) 後藤千隼さん

【きょうと通信 100号記念～協会マスコットキャラクター・京P子ちゃんご紹介！～】



京都精神保健福祉士協会に、京P子ちゃんというマスコットキャラクターが存在することをご存知ですか？昨年のソーシャルワーカーデーで、協会のプロモーションビデオが制作され、そこでデビューを果たしました。プロモーションビデオは今年の総会の時に上映されており、ご覧いただいた方もいらっしゃると思います。きょうと通信 100号を記念し、

京 P 子ちゃんを堂々ご紹介！京 P 子ちゃんに、インタビューしてみました！
女性におききするのはちょっと気が引けるのですが、ずばりご年齢は？



ちょうど京都精神医学 SW 連絡協議会が設立された 1985 年生まれなので、今年で 28 歳です。老けて見えますか？

お仕事は何をなさっているのですか？



京都の PSW のみなさんの活躍を陰ながら見守り、励ます役割をしています。PSW 協会の精霊みたいな感じです。

趣味や夢があったら教えてください♪



PSW のみなさんがイキイキと仕事に取り組むことで、クライアントだけでなく、京都全体が今以上に元気になってくれることです。

「倍返しだ！」「じえじえじえ！」など今年も流行語がありますが、『好きなことば』はありますか？



「しなやかに したたかに」「腰は低く 押しは強く」

苗字は、京さんですよね？それとも…？



京 P 子は苗字です。本名は、きゃろらいんちゃろんぷろっぷ 京 P 子です。

素敵な髪型ですが、行きつけの美容室があれば教えてください。



いつもはアップにしていますが、PSW 関係の撮影時には「P」に見えるように髪を下しています。髪は伸びませんので、カットしたこともありません。

すぐにお顔がてかっちゃん会員のみなさんのために、おススメのあぶら取り紙があったら教えてください。



私のことを京都の某化粧品メーカーのキャラに似てるという噂があるのは知っています（笑）でも私自身は汗もかかないシテカラなので、使ったことはありません。

最後に会員の皆さんにメッセージをお願いします。



みなさんのお仕事を見守っていますが、むしろ私が励まされたり、勇気づけられたりすること多いんですよ。お仕事は大変でしょうが、仲間と支えあって頑張ってください。私が見守っていることも忘れないでね。

ほっと一息コーナー

近くにあるのになかなか行けなかった清明神社に行ってきました。
パワースポットということで何かしらパワーをもらってこようと思っていたのですが、
子どもと行ったのが悪かったのか自由に走り回る子どもを追いかけてまわしている内に
逆にパワーを吸い取られてしまいました…。



お守りとか色々買ったかったのに何も買えず…。
でもなんだか特別な感じがする場所ではあったような～なかったような～。

<編集後記>

・最近職場のダイエットブームにのって体重計を購入しました。体脂肪はもちろん、体年齢なども測れるのですが、ただただショックを受けてしまいました。だけどその気持ちを胸に頑張ります！（津田）

・先日の台風…皆さん大丈夫でしたか？桂川も増水した影響で橋から見える景色が随分変わりました。今までなかった所に中洲ができたり、あったところがなくなったり…改めて自然って凄いと思いました。

さて今回は 100 号ということで、職場紹介の形式変更や京 P 子ちゃんのお披露目もありましたがいかがでしたでしょうか？みなさんのご感想お待ちしております。（松井）