長岡病院心理課主催

第13回 認知行動療法ワークショップ
～働く人へのCBT～



今回のテーマは働く人への認知行動療法（CBT）です。リワークや職場定着支援の経験が豊富な馬ノ段梨乃先生をお招きして、CBTをどのように活用しているのかについて実例を交えてお話いただきます。また、働く人のストレスマネジメントにCBTをどのように活かしていくのかについても考えていく予定です。

日時：2017年9月24日（日）
10：00～16：00

場所：長岡病院カンファレンスルーム
（阪急西山天王山駅より徒歩３分）

料金：9,000円

対象：保健・医療・福祉・教育・司法の専門職
（大学院生も可）

講師：馬ノ段梨乃先生

- 京都産業メンタルヘルスセンター
- 臨床心理士

若井貴史

- 長岡病院　臨床心理士

お申し込みは以下のサイトから

https://goo.gl/peL81R

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課
TEL：(075) 951 – 9201（代表）
E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（２P）を取得できます。